**Ата-аналарға арналған кеңестер**

Біріншіден, ата-аналар балаларға шынайы достықты және шынайы достарды қалай таңдау керектігін үйрете алады.

Екіншіден, ата-аналар балаларды өз бетінше ойлауға шақыра алады, өзіңізге сеніңіз және тәуелсіз болыңыз. Достардың үлгісін ұстану керек сәттерді сақтау керек сәттерден ажыратуды үйрену тәуелсіздік және Сіз дұрыс деп санайтын әрекетті жасаңыз.

Балалар үшін бұл жақсы өмірлік сабақтар болады, содан кейін оларға көптеген жағдайларда көмектеседі.

Егер сіздің балаңыз сізбен достарының оған қысым көрсетіп жатқанын сезінсе, оған сұрақ қойыңыз: "егер сіздің достарыңыз сізге дұрыс емес нәрсе жасағаныңызды қаласа, оларды дос деп санауға бола ма?». Шешімдеріңіздің салдарын бағалай білу-маңызды Сапа. Бұл баланы ата-анасынан жақсы ешкім үйретпейді.

Ата-аналар балаларына достар таңдай алмайды. Ия бұл емес мұны істеу ұсынылады, өйткені таңдауды таңуға тырысу мыналарды бере алады теріс нәтиже. Бұл әсіресе жасөспірімдерге қатысты. Балалар бастауыш мектепке түскен сәттен бастап ата-аналар оларды достары туралы, достары туралы не ойлайтыны және достары олардың мінез-құлқына қалай әсер ететіні туралы сөйлесуге шақыру. Балаларыңыздың достарымен танысыңыз және олардың бірге не істегенді ұнататынын біліңіз. Балаларыңыздың жақын достарын отбасылық ойын-сауыққа қатысуға шақырыңыз. Егер баланың достары сізге ұнайтын болса, болашақта біреуді шақыруды ұсына отырып, достықты ынталандыруға болады. Егер сіз балаларыңыздың достарын қабылдасаңыз, бұл балаларға өздерін және таңдауларын мақтан тұтуға көмектеседі.

Сіз ұлыңызға немесе қызыңызға олардың жағдайына дайындалуға көмектесе аласыз олар алкогольді ішуге итермелейді. Оның ішінде балалармен жаттығу ішімдіктен бас тартудың әртүрлі нұсқалары. Мысалы: "жоқ, рахмет. Мен спортпен айналысамын, ол алкогольмен үйлеспейді". "Менің ойымша, мас болған адамдар өздерін күлкілі ұстайды және-ересек адамға". Сіздің балаларыңыз жасөспірімдік шаққа жеткенде, достарының ата – аналарымен танысу өте маңызды, олар сіздің кәмелетке толмағандардың ішімдік ішу мәселесіне деген көзқарастарыңызбен бөлісе ме, сонымен қатар олар балаларын үйде қаншалықты қатаң бақылауда ұстайды. Басқа отбасыларда қабылданған құндылықтар мен ережелерді білу сіздің балаларыңызды тиімді басқаруға көмектеседі.