**Советы родителям**

Во-первых, родители могут научить детей настоящей дружбе и тому, как

выбирать настоящих друзей.

Во-вторых, родители могут поощрять детей думать самостоятельно,

полагаться на себя и быть независимыми. Научиться отличать моменты, когда надо следовать примеру друзей, от моментов, когда надо сохранить

самостоятельность и совершить тот поступок, который считаешь правильным.

Для детей это будут хорошие жизненные уроки, которые затем помогут им во многих ситуациях.

Если ваш ребенок делится с вами ощущениями, что друзья на него давят, задайте ему вопрос: «Если твои друзья хотят, чтобы ты сделал нечто, что тебе кажется неправильным, можно ли считать их друзьями?». Умение оценивать последствия своих решений – важное качество. И никто другой не научит этому ребенка лучше родителей.

Родители не могут выбирать друзей для своих детей. Да это и не

рекомендуется делать, потому, что попытки навязать выбор могут дать

отрицательный результат. Особенно это касается подростков. Начиная с момента поступления детей в начальную школу, родители могут

поощрять их к тому, чтобы они рассказывали о своих друзьях, о том, что они о друзьях думают, и как друзья влияют на их поведение. Познакомьтесь с друзьями своих детей и узнайте, чем они любят заниматься вместе. Приглашайте близких друзей своих детей участвовать в ваших семейных развлечениях. Если друзья ребенка нравятся вам, вы можете поощрять дружбу, предлагая пригласить кого- либо в будущем. Если вы принимаете друзей ваших детей, это помогает детям гордиться собой и своим выбором.

Вы можете помочь сыну или дочери подготовиться к ситуациям, когда их

будут подстрекать к употреблению алкоголя. В том числе репетируя с детьми

различные варианты отказа от выпивки. Например: «Нет, спасибо. Я занимаюсь спортом, а он с алкоголем не сочетается». « Я думаю, люди, которые напиваются, ведут себя смешно и не по-

взрослому». Когда ваши дети достигают подросткового возраста, особенно важно познакомиться с родителями их друзей, чтобы знать, разделяют ли они ваши взгляды на проблему употребления алкоголя несовершеннолетними, а также – насколько строго они контролируют своих детей дома. Знание ценностей и правил, принятых в других семьях, поможет вам эффективно контролировать собственных детей.